

“京野菜と七草”を作ってみよう！



江戸時代に定められた五節句（人日・上巳・端午・七夕・重陽）のうちの^{じんじつ}人日の節句
1月7日に七草がゆを食べて邪気を払い一年の無病息災を願う習わしがあります。
七草の日を楽しむために一緒に七草を作る体験に参加しませんか？
上賀茂森田農園さんご指導のもと、冬に美味しい伝統の京野菜の種もまきます。

京野菜は平安時代から栽培が
始まったとされています。

鹿ヶ谷かぼちゃ

聖護院大根



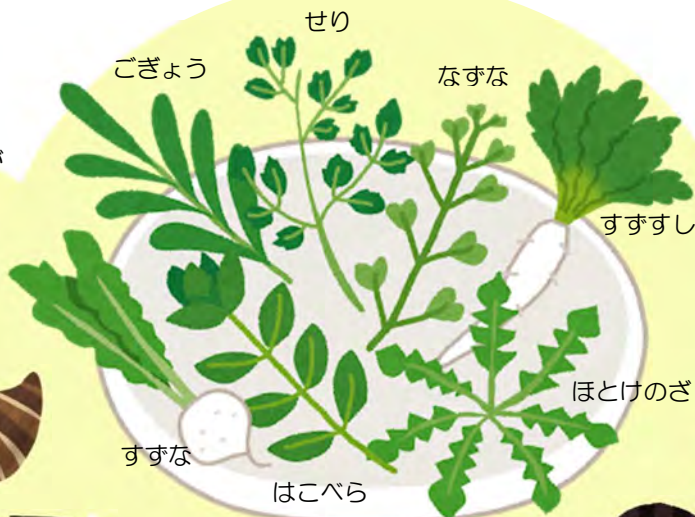
えびいも



※京野菜の種類は未定です



お正月のごちそうで疲れた胃を休ませる
という目的もある七草がゆ。種から育てた
元気な七草や京野菜を食べて健康的な一年
を過ごしましょう！



金時にんじん



九条ねぎ



●日程：2025年10月13日(月・祝)/11月1日(土)/12月6日(土)/2026年1月6日(火)

●活動時間：いずれも10時～15時

●集合場所：森田農園前(京都市左京区岩倉河原町25 叡電木野駅から徒歩約4分)

※森田農園さんにはお車での入園はできませんのでご了承ください

●応募人数：親子各日10組(先着順)

●応募期間：10月12日(日)まで(但し、応募人数に達した場合はその日に締め切ります)

●参加費：無料

●申し込み方法：メール・はがき・Faxにて氏名・住所・年齢・電話番号を明記し下記の主催者へお申し込みください

※開催4回のうち参加希望日も明記ください (保険加入のため、氏名・住所・年齢等が必要となります)

主催：特定非営利活動法人 平安京調査会

〒603-8042 京都市北区上賀茂狭間町9番地3号室 TEL:075-334-5680 Fax: 075-334-5681

E-mail: kodomo-katudo@heiankyo-tyousakai.com HP: <https://heiankyo-tyousakai.com>

この活動は『子どもゆめ基金』の助成活動で実施しています。

この活動では、“子どもゆめ基金”への報告のために写真撮影を行います。
提出された個人情報(写真)は「(独)国立青少年教育振興機構が保有する
個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき、子どもゆめ基金助成業務
以外の目的には使用されません。

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう

特定非営利活動法人

平安京
調査会